



磨练：在“Forest Adventure”学习跨越种种障碍，如蜿蜒桥、绳网、泰山飞行、鸚梯、隧道爬行等，其实是在考验自己的毅力与胆识。

森林探险练自信

“Forest Adventure”绝对是环保活动，它没刻意把树砍掉或做会损坏环境的举动。

张丽雯

美化环境和让空气更新鲜已经不是树木仅有的用处，位于勿洛的“Forest Adventure”让人们在玩乐的同时贴近大自然！

“Forest Adventure”所有的障碍物都“装置”在树干上，是新加坡第一个“Tree Top Adventure”。

“Forest Adventure”坐落在勿洛蓄水池公园，指导儿童和大人一起享受各种精彩活动，考验

自己的毅力与胆识，学习如何跨越蜿蜒桥、绳网、泰山飞行、鸚梯、隧道爬行等重重障碍，在探险中战胜自己。

“Forest Adventure”负责人Stephanie Besse表示“Forest Adventure”绝对是一项环保的活动。“所有的障碍物都建设在树上，我们并没有刻意把树砍掉或做一些会损坏环境的举动。”

Stephanie也表示安置在树上的障碍物都能安全使用。“我们的工作人员每天早上和傍晚时分都会亲自使用这些障碍物，确保它们安全，所以用户不必担心。”

拉近家人同事间的距离

52岁的杨健祯曾与家人一起挑战“Forest Adventure”，并表示游戏结束后，他感到充满成就感。“我和家人都喜欢户外活动，所以决定挑战较高难度的‘Forest Adventure’。在这里，我们可以根据自己的能力进行不同的项目，提高自信心。另外，我认为游戏十分考验我们的平衡感。”

9岁的Brynn Hansen则说：“能够‘飞跃’这么大的一个湖真的很刺激！在空中飞翔时让我感觉自己是一个Superhero，对自己感到很骄傲！我看见怕高的大人

们挑战‘Forest Adventure’时边玩边喊，觉得很有趣。哈哈！”

一起玩乐是拉近彼此距离最有效的方式。“Forest Adventure”有不同配套，包括家庭或公司聚会和举办生日派对，让大家在大自然的怀抱中尽情玩乐！

“Forest Adventure”的Grand Course收费是成人\$28、儿童\$23；儿童的Kids Course收费\$20。更多详情可上www.forestadventure.com.sg，或拨电81007420查询。

挑战“Forest Adventure”的整个过程只需大约2小时。

参与者在开始挑战之前必须参加30分钟的解说和学习如何使用那里的器材，之后才能进行游戏。

Stephanie表示，游戏过程非常考验参加者的自信和耐力，最重要的就是要克服恐惧感。

“只要站上高高的平台，他就能看见远处的景色，也有机会触摸到树木。这是很有意思的，因为一般人很少想要亲手触摸一棵树。”

我的字典 HELPDESK

毅力 yì lì: Willpower; perseverance

耐力 nài lì: Endurance



尽情：一起玩乐是拉近彼此距离最有效的方式。

优周 UW

→ 8月8日专访：老姜——计较 “痘痘歌姬” 痛失飞机广告！

→ Top 健康：新屋西饼平点诱惑 郭富城+黎明+成奎

→ Lifestyle生活：Stay Spa 亚太太平洋酒店

爱恨分明

梁静茹 Fish Leong

两三年内结婚

>>狗仔追踪：胎儿流产 王菲找刘嘉玲诉苦！

>>八卦爆料：老爹“金金”计较 “痘痘歌姬” 痛失飞机广告！

>>Lifestyle生活：8道泰国菜食谱 Thai Food Recipes 藤器店哪里找？ DJ吴诗涵的“福”居

>>Health保健：睡觉磨牙流口水 哪些土方可帮助？ 尿失禁 中西医有疗法

送！张惠妹 演唱会门票

送！《命中注定我爱你》 1&2 VCD

每逢星期一出版*只卖\$2