



难关重重，考验孩子的胆识与灵敏度。



本地难得的森林探险活动，让孩子投入大自然中，尽情玩乐，在各项探险的障碍关卡中战胜自己。

这个学校假期，你与孩子是否想一试森林探险活动？坐落在勿洛蓄水池公园的“森林探险”，让儿童和大人一起享受各种精彩活动，考验自己的毅力与胆识，如跨越蜿蜒桥、绳网、泰山飞行、鸚梯、隧道爬行等重重障碍关卡，在探险中战胜自己。

森林探险 亲子共欢

文 / 林弘谕
图片 / Forest Adventure提供

学校假期，你会做些什么活动？看戏、听音乐、打球、补习、玩电脑……如果要脱离城市，找一个让亲子共欢的活动，可以考虑到“森林探险”去。
“森林探险”(Forest Adventure)董事经理史蒂芬妮·贝瑟(Stephanie Besse)是法国人，来新11年，现已是永久居民。她受访时说：“在欧美，森林探险很流行，可是亚洲的城市地区，太少森林让人们进行活动了。新加坡是个花园城市，人们应该享受这份美丽。一年前，我们在勿洛蓄水池公园开辟了一个‘森林探险区’，让儿童和大人一起享受各种精彩和具挑战性的活动，也促进亲子关系。”

在各探险关卡中战胜自己

史蒂芬妮说，“森林探险”成立短短1年，已有3万人到过那里探险取乐，但是她认为这项活动还可以推广得更好，希望父母能跟孩子一起来挑战自己。她有三个孩子，年龄介于4至9岁，经常在周末或星期天到“森林探险”陪她一起工作，也顺便玩探险游戏。她觉得这是非常宝贵的亲子时间。

史蒂芬妮说，本地孩子进行的活动，多局限在学校的范围内。“很多家长带孩子来参加这项活动，就是希望孩子能投入大自然

中，尽情玩乐，在各项探险的关卡中战胜自己，他们都认为这是本地难得的森林探险活动。

“本地孩子的居住环境太舒适安逸，父母应让孩子有机会在森林中感受新事物，体验一下不同的游戏。开始时，一些孩子可能会感到紧张或害怕，但是完成探险的所有关卡后，他们脸上露出的自信心是非常令人感动和兴奋的。”

史蒂芬妮说，新加坡常年是夏，因此随时可到“森林探险”玩乐。欧美地区则不同，受四季影响，一年中有半年得关闭“森林探险”，这里的孩子算是好福气了。



▲史蒂芬妮的三个孩子，年龄介于4至9岁，经常在周末或星期天到“森林探险”陪她一起工作，也顺便玩探险游戏。

森林探险 成人区和儿童区

“森林探险”分成成人区和儿童区，多数活动在树上进行，如蜿蜒桥、绳网、泰山飞行、鸚梯、隧道爬行等等，参加者都系着安全索跨越重重障碍关卡，现场有3个指导员在各个障碍关卡巡视，并给予参与者指导和协助，确保安全。

成人区(Grand Course)开放给大人和身高超过1.4公尺者参加，18岁以下者得由大人相伴，需要2小时完成32个障碍关卡，许多障碍是在离地5公尺的半空中进行，包括4个“飞狐”动作(flying fox)，最长的176公尺，最短的127公尺，这是世界第一个飞越蓄水池的“飞狐”；其他活动有空中飞人(trapeze)、树筒平衡、摇晃梯、bosun's椅骑等等，刺激连连。父母和孩子可以一起进行，这是促进亲子关系最好的方式，彼此互相鼓励，一关一关地破除障碍，最终战胜恐惧的满足感是令人期待的。例如12公尺长的泰山飞行，挑战参加者的勇气，从一个高7.4公尺的空中平台，跳跃飞驰而下到离地约2公尺的一个安全网中。一些上了平台而胆怯的人，可以放弃而通过一个安全出口“逃生”。另一个由7种不同搭桥、总长65公尺的障碍关卡，也非常考验参加者的体力与敏捷度。

儿童区(Kid's Course)给身高超过1.1公尺的儿童参加，共有16个障碍关卡，包括一个67公尺的“飞狐”，从开始至结束，身上都系着安全索，指导员在现场协助，可以放心过关，全程需时45分钟至1小时。

年龄不是问题

史蒂芬妮说，参加探险的人当中，年纪最大的68岁，因此年龄不是问题，最重要的是具备一颗不怕失败的心，就可以克服所有障碍，挑战成功。她说：“那是一个三代同堂的家庭，大家一起来挑战，彼此获得宝贵的经验，看了令人感动。”

飞越蓄水池感觉真好

曾跟孩子一起参加“森林探险”的王女士说：“我跟13

岁的女儿去‘森林探险’玩了几次，是女儿介绍我去的。原本我有脚伤，担心无法完成各种障碍，而且开始时还挺害怕的，因为得飞越蓄水池，但是女儿都上了，我怎能退缩，大人不可以在孩子面前出丑，只好硬着头皮上了。女儿胆子挺大的，没想到最后反而是孩子给我鼓励。其实，这个活动的安全措施做得好，在飞过蓄水池那种‘风中飞’的感觉最享受了！”中国朋友来新时，她

也会推荐这个消闲好去处。

王女士认为，与其让孩子躲在家里，不如参加这类健康活动，这能让孩子在紧绷的学业中，身心得以松懈，读起书来更有精神，更有效率。

“森林探险”全年开放。
成人收费28元，儿童20元。
开放时间：星期二至星期日（星期一休息，逢学校假期则照常开放）
预约电话：8100-7420

专人解说活动规则

参加者集中后，专人会进行简短的解说，告诉人们活动规则和安全防范措施。每个人将分配到一个安全头盔和必需品，如安全环扣、绳索等等。

成人参加者也会在指导员的协助下，先进行简单的模拟动作，熟悉一下各障碍关卡所可

能面对的问题，以便胸有成竹地上场。在“成人区”里，指导员在参加者进行前面数个障碍关卡时，会先给予指引，等参加者具备信心后，就可独自完成所有障碍关卡至终点。

由于每天限定人数参加，方便指导员给予参加者全面照顾，因此得提早两三天前预约。另外，最理想的穿着是运动装和运动鞋。